

Relacja ze spotkania w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej w Słupsku

Dnia 6 lutego gościem Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Słupskiej była Małgorzata Gąska, kosmetolog, pedagog, pasjonatka rozwoju osobistego, zafascynowana energetyką i możliwościami twórczymi człowieka. Mocno zorientowana na pracę z umysłem, który, będąc właściwie obsługiwany, stanowi klucz do odzyskania poczucia wartości, piękna własnej osoby, zdrowia psychicznego i fizycznego oraz osobistego szczęścia.

Pani Małgorzata zaproponowała obecnym na spotkaniu nauczycielom, bibliotekarzom, słuchaczom Gminnego Uniwersytetu III wieku z Redzikowa i innym zainteresowanym, podróż przez własne ciało z wykorzystaniem napisanej przez siebie książki-przewodnika. Podczas tej podróży książka-przewodnik "Pokochaj swoje ciało w 30 dni" pomaga skupić się w sposób twórczy i pozytywny na poszczególnych częściach ciała, zauważyć je i jednocześnie docenić fakt ich posiadania. To daje w efekcie ogromną moc i kieruje naszą siłę twórczą tam, gdzie jej najbardziej potrzebujemy, czyli w samych sobie.

Pani Małgorzata Gąska przyjechała do biblioteki, by z pomocą swojej książki zainspirować zainteresowanych słuchaczy do uwolnienia własnego umysłu od negatywnych myśli i przekonań na własny temat, co pomaga odzyskać pewność siebie i energię do działania oraz poczucie piękna.

ASz.

Książka-przewodnik dostępna jest on-line na stronie www autorki <http://fabrykasiebie.pl>